



	月	火	水	木	金	土
AM	1 カラオケ	2 カラオケ	3 カラオケ	4 カラオケ	5 カラオケ	6 合唱
大型カレンダー						
PM	カラオケ ウッДСロウ 卓上ゲーム	カラオケ 輪飛ばしゲーム	筆文字アート 頭脳ゲーム(全)	カラオケ お手玉カウボーイ 書道	カラオケ ウッДСロウ	カラオケ 足でコロコロ あなたは何点？
AM	8 カラオケ	9 カラオケ	10 合唱	11 カラオケ	12 カラオケ	13 カラオケ
制作						
PM	カラオケ ハンドゴルフ	カラオケ 麻由さんヨガ	カラオケ お手玉バズーカ	カラオケ 頭脳ゲーム(全)	絵手紙教室 合唱	カラオケ 風船ホームラン 書道
AM	15 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	16 カラオケ 曜日対抗スポレク	17 カラオケ チェアーヨガ	18 カラオケ 曜日対抗スポレク	19 カラオケ 曜日対抗スポレク	20 カラオケ 曜日対抗スポレク
PM	カラオケ 曜日対抗スポレク	カラオケ 麻由さんヨガ	筆文字アート 曜日対抗スポレク 卓上ゲーム	クリスマス会		
AM	22 カラオケ チェアーヨガ	23 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	24 カラオケ ウッДСロウ	25 カラオケ チェアーヨガ	26 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	27 カラオケ 頭脳ゲーム(全)
PM	クリスマス会			カラオケ ゲートボーリング 書道	カラオケ 風船飛んでけ ゲーム	カラオケ ウッДСロウ 卓上ゲーム
AM	29 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	年末年始のお休み 12月30日(火) から 令和8年1月4日(日)		※変更になる場合があります。 ご了承ください。		
PM	カラオケ バウンドde シュート			麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は 毎日おこなっています！ →床屋週間です！		